



平成30年7月発行 国東市立武溪保育所
地域子育て支援センターお・さ・し

TEL 0978-69-0432

7月

水遊び・プール遊び

今月は水遊びやプール遊びをします。天候によってはできない日もありますのでご了承ください。

- ・川遊びの日は **10時30分まで** に来てください。帽子・水着（濡れてもよい服）・飲み物の準備をお願いします。
- ・プール遊びは**午前中**に行きたいと思います。希望される方は早めに来てくださいね。
- ・楽しく水遊びに参加できるように家庭で健康チェックをして下さいね。

- ・熱や下痢はないか
- ・目やにや充血はないか
- ・ただれや傷はないか
- ・前の晩に眠れているか
- ・朝食を摂っているか
- ・洗髪や爪切りをしているか

この夏、生活リズムを整えて元気に過ごせるようにご協力をお願いします。

夕涼み会

7月7日(土) 18時より武溪保育所にて夕涼み会を行います。地域の皆さんとの盆踊りやのみの市、夜店もありますよ。参加希望の方は盆踊りで使う「うちわ」を作りたいと思いますので、7月2日～6日のいずれかにお越し下さい。お待ちしております。

まだまだ梅雨が明けませんが、暑い日が続いています。蒸し暑い日が続き、食が進まなかったり、疲れがでたりして体調を崩しやすい時期です。健康に気をつけて、活動と休息のバランスをとりながら、この夏を過ごしましょう。

今月は水遊びやプール遊びもスタートします。この季節ならではの活動をたくさん楽しみましょうね！7月7日の夕涼み会は、みなさんのお越しをお待ちしています。のみの市の商品もご協力お願いいたします！

7月の予定

毎日、園庭開放しています。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
外遊び・自由遊び うちわを作ろう	出前保育 エフロンシアター 身体計測	外遊び・自由遊び うちわを作ろう	出前保育 ふれあい遊び	保育所のお友だちと「七夕祭り」 10時30分から
9	10	11	12	13
外遊び・自由遊び 笹焼き・川遊び	出前保育 紙芝居	外遊び・自由遊び	出前保育 エフロンシアター	外遊び・自由遊び ほっとティータイム
16	17	18	19	20
海の日	出前保育 パネルシアター	親子リトミック 外遊び・自由遊び プール遊び	出前保育 ふれあい遊び	外遊び・自由遊び ほっとティータイム プール遊び
23	24	25	26	27
外遊び・自由遊び プール遊び	出前保育 大型絵本	7月の誕生日会 外遊び・自由遊び プール遊び	出前保育 保健講話	ほっとティータイム 川遊び
30	31			
外遊び・自由遊び プール遊び	出前保育 パネルシアター			

すこやか館は、月曜日から金曜日まで開館しています。時間は10時から15時までです。火・木曜日は、武蔵保健センターで遊びましょう。10時から11時半までです。

ひまわりの種とさつまいもの苗を植えました！



麻田の高井さんがじゃがいも収穫に招待してくれました！持ちきれないほどいただきました。ありがとうございました！



七夕飾りを作りました。みんなの願いごとが叶うといいですね！



遊びに来てね！

7月6日(金)、保育所のお友だちと一緒に「七夕祭り」を楽しみたいと思います。お昼ご飯も、3歳以上の園児と食べる予定です。お子さんの分は保育所が用意いたします。食事をされるお母さんたちは、各自ご用意ください。参加希望の方、またはアレルギー等ある方は事前にお知らせください。

保健コーナー

6月号に続いて「食」の話題です。

ごぞんじですか!? ~さまざまな「こしょく」~

今、問題とされている「こしょく」は…

- ① 「孤食」… 一人で食べる
- ② 「個食」… 自分の好きなものを各々が食べる
- ③ 「固食」… 自分の好きな決まったものしか食べない
- ④ 「小食」… 食べるものが少ない

~参考「現代の子どもたちを取り巻く風景」より

みなさんのご家庭はいかがですか？これらの「こしょく」は、体に悪影響を及ぼすだけでなく、子どもたちの精神面にもいろいろな影響を与えます。子どもの頃から、気をつけたいですね。

郷司保健師より



今月のうた

「トマト」の歌のふれあい遊びを楽しみましょう！

