



# おっほ 8月

令和4年8月発行 国東市立武溪保育所 地域子育て支援センターむ・さ・し TEL 0978-69-0432

今日は・・・

## ○手作りの風鈴をつくろう!○

可愛い風鈴を作る予定です。完成したらお家で飾って涼しい気持ちになりませんか？  
準備するものはありません。お気軽にご参加ください。



## ○みず遊びについて○

日時:木曜日の午前中 (前日までに予約をお願いします)

準備するもの:水着・帽子・タオル・着替え・ビニール袋、各自、水遊びに必要なものをご準備ください。

※水遊びの日は室内遊びも出来ますのでお気軽にご参加ください!!

★暑い日が続いています。お茶などの水分補給は可能です。各自ご準備をお願いします。



※8/8・10はすこやか館での開所になります。

※8/12～19はお休みです。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
出前保育 絵本	室内遊び おもちゃ作り	出前保育 カードシアター	室内遊び 水あそび	室内遊び 紙芝居
8	9	10	11	12
室内遊び カードシアター	室内遊び 紙芝居	室内遊び 絵本	山の日	お休み
15	16	17	18	19
お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
22	23	24	25	26
出前保育 絵本	室内遊び シャボン玉遊び	出前保育 カードシアター	室内遊び シャボン玉遊び	室内遊び 紙芝居
29	30	31		
出前保育 カードシアター	身体測定 保健講話	出前保育 紙芝居	※30日の身体測定希望の方は タオルを持参してください。	



大きなシャボン玉がたくさんできたよー  
屋根まで届くかな～



トンネルの中を  
ハイハイでお散歩したよ!!

頑張って滑り台に  
のぼったよ!!



おうちのプールや  
お風呂で遊んでね!!

みずあそび用おもちゃ作り



ハイハイが上手にになりました!

ハイハイ競争をしました!

## 保健コーナー

さ吉くんで元気!健康チャレンジが始まります☆

『健康なまちくにさき』を目指して、今年も健康チャレンジが始まります!実施期間は9月～11月の3ヵ月間です。  
 <国東市の健康状況>  
 ○2人に1人は生活習慣病!  
 ○血糖値の高い人が多い!  
 ○肥満・生活習慣病になっている人が多い!  
 ○どの年代もお口の状態が良くない(むし歯、自分の歯がないなど)  
 とくに1歳半～3歳にかけてむし歯が増える傾向にある様です。  
 健康チャレンジは、自分で出来そうな取り組みを見つけ、  
 目標を設定して3ヵ月取り組んでいただきます(\*^-^\*)  
 一人ではなかなか長続きしません・・・親子や職場の仲間など  
 グループでの取り組みがお勧めですよ♪  
 頑張った方にステキな賞品をプレゼント☆  
 抽選で豪華賞品が当たるチャンスもあります(〇)



申込み受付スタート!!  
 沢山の申し込みを お待ちしています。  
 ☆問い合わせや参加の申し込み☆  
 武蔵保健福祉センター(68-1184)