



おっほ 11月

令和4年11月発行 国東市立武溪保育所

地域子育て支援センターむ・さ・し TEL 0978-69-0432

戸外に出ると、汗ばむような暖かい日もあれば、ブルッと震えるような寒い日もあり、寒暖差が大きい季節になりました。体調を崩さないように、体調管理に気をつけて過ごしましょう。地域子育て支援センターむ・さ・しでは、今月も感染対策をしっかりと行い、安心して過ごせる環境を整えて、皆様のご利用をお待ちしています。ぜひ遊びに来て下さいね。



今月の行事

○秋のお散歩にでかけよう!!

季節の移り変わりを感じながら、お子様と一緒にゆっくりお散歩に出かけてみませんか？
子育て支援センターむ・さ・しの周りをぐるっと一周、自然がいっぱいのお散歩コースです。

日時：11月8日(火) 10時30分～

*帽子やベビーカー、抱っこひも等、お散歩の必要なものをご準備ください。

*水分補給は各自で準備をお願いします。



毎月、誕生月のお友だちには、おめでとうの気持ちを込めて、手形を残せる誕生カードをお渡ししています。ぜひ遊びに来て下さい。

○七五三参りに行こう!!

七五三は、子どもが健やかに成長したことを喜び、これからも健やかに成長していけるようにとお参りをします。支援センターむ・さ・しでは、今年も手野八坂社へ、歩いて七五三参りに行きたいと思っております。ぜひご参加ください。

日時：11月15日(火) 10時30分～

*帽子やベビーカー、抱っこひも等、散歩に必要なものをご準備ください。

*水分補給は各自で準備をお願いします。

*参加には事前のご予約をお願いします。

(地域子育て支援センターむ・さ・し TEL0978-69-0432)

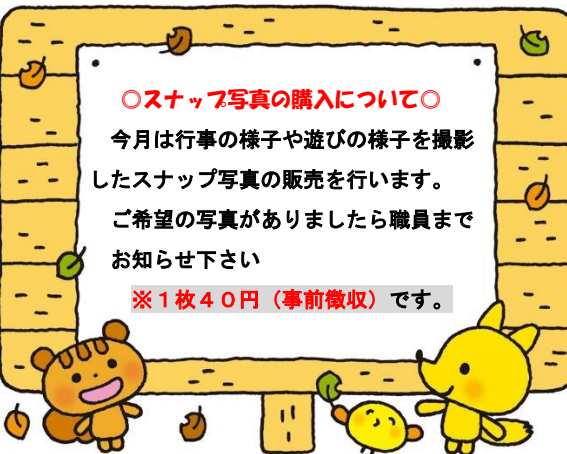


○保健講話・身体計測

毎月、保健師さんによる講話と身体計測を行っています。お子さまの成長の記録もできますので、母子手帳を持ってきて下さい。保健師さんへの育児相談もできますよ。お気軽にご参加ください。お待ちしております!!

日時：11月25日(金)

持ち物：母子手帳、バスタオル



○スナップ写真の購入について○

今月は行事の様子や遊びの様子を撮影したスナップ写真の販売を行います。ご希望の写真がありましたら職員までお知らせ下さい

※1枚40円(事前徴収)です。

○支援センターの利用について○

○月・水曜日 場所：武蔵保健福祉センター 児童室 (10組まで)

時間：(午前)10:00～11:30

(午後)13:00～14:30

○火・木・金曜日 場所：すこやか館(武溪保育所隣) (4組まで)

時間：(午前)10:00～11:30

(午後)13:30～15:00

・入室前の手指消毒、検温、マスクの着用をお願いします。(当日、37.5℃以上の発熱や咳、倦怠感など、体調に不調がある場合は利用できません。)

※利用人数に限りがあるため、利用される方はその都度武溪保育所(子育て支援センターむ・さ・し)0978-69-0432まで予約をお願いします。

保健コーナー

11月8日は「いい歯」の日!!

みなさん、ご存知ですか？歯周病は生活習慣病です！実は、「人類に最も蔓延する感染症は歯周病」とギネス世界記録で認定されています。

お子さんの歯はもちろん、ママ、パパ、おじいちゃん、おばあちゃんまでお口の中の健康を守りましょう☆

♪むし歯と歯周病は違います♪

・歯周病はむし歯と違い、痛みなどが殆どなく、知らないうちに症状が進行していることが多いです。手遅れになる前に！早めの対策が重要です。

◎歯周病チェックリスト◎是非家族みなさんで確認してみてください♪

☑歯茎に赤くはれた部分がある

☑口臭が少し気になる

☑歯間の歯茎が鋭角な三角形ではなく、おむすび形である

☑指でさわるとグラグラする歯がある

☑歯茎が下がってきている

☑歯をみがくと出血がある

☑時々歯が浮いた感覚がある

☑歯茎から膿が出たことがある



1～2個該当する場合：歯周病の可能性がります。かかりつけの歯科医院の受診をおすすめします♪ない場合はお近くの歯科へ相談しましょう。

3個以上該当する場合：歯周病が進行している恐れがあります。早めに歯科医に相談しましょう！

参考：小林清吾、磯崎篤則監修

「全身をむしばむ生活習慣病 歯周病を予防しよう」

☆妊婦さんから子ども、お年寄りまで健康相談を受けています！気軽にご相談ください。

武蔵保健福祉センター

TEL: 0978-68-1184

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	室内遊び カードシアター	出前保育 絵本	文化の日	室内遊び 絵本
7	8	9	10	11
出前保育 カードシアター	秋のお散歩	出前保育 絵本	室内遊び カードシアター	防火パレード
14	15	16	17	18
出前保育 カードシアター	七五三参り	出前保育 絵本	室内遊び 絵本	室内遊び カードシアター
21	22	23	24	25
出前保育 カードシアター	室内遊び 絵本	勤労感謝の日	室内遊び パネルシアター	保健講話 身体計測
28	29	30		
出前保育 カードシアター	室内遊び 絵本	出前保育 絵本		