

# さくらんぼだよ 8月号

令和4年8月1日  
【子育て通信】第287号

## 行事予定

AM 10:00~11:30 / PM 1:00~2:30

日	月	火	水	木	金	土
	1 自由あそび	2 園庭開放 (プール日)	3 自由あそび	4 ホールの 都合で お休み	5 自由あそび	6
7	8 自由あそび	9 自由あそび	10 夏休み	→		
14	15	16	17	18 サークル 開放	19 ヨチヨチタイム (健康講座) 11:00	20
21	22 自由あそび	23 体を動かして あそぼう 11:00	24 園庭開放 (プール日)	25 サークル 開放	26 絵の具あそび 11:00	27
28	29 お誕生会 11:00	30 おたのしみ会 10:00	31 園庭開放 (プール日)	9/1 サークル 開放	2 自由あそび	3

日ざしがぐっと強くなり、水が気持ちよい季節となりました。いよいよ夏本番ですね。センターでも外やプールで楽しそうにあそんでいる子ども達の姿が見られます。暑さで疲れやすい時期なので、早起き・朝昼晩の3食をきちんと取り、水分補給・休息を十分にとって、暑い夏を親子で元気に過ごしましょうね。引き続き 新型コロナウイルス感染対策のため、検温や健康観察表の記入・マスク着用をお願いします。

### 七夕飾りつけ



### 体をうごかしてあそぼう



### 七夕



### ミニトマト収穫



### プールあそび



### 壁面サークル



### 保健コーナー

#### 保護者の方も、健診を受けましょう

お子さんは、乳児健診、1歳半健診、3歳児健診などを受けていると思いますが、保護者の方はご自身の健診を受けていますか？毎日の育児に追われ、ご自身の健康については後回しになっていませんか？

国東市では、地域で「住民健診」を実施しています。そこで胸のレントゲンやがん検診を、お安く受けることができます！

レントゲンは無料、がん検診は1つ500円です☆

※対象年齢があるので、ご注意ください！

- ・胸のレントゲン ⇒ 19歳以上
- ・乳がん ⇒ エコー30歳以上、マンモグラフィ40歳以上
- ・子宮がん ⇒ 20歳以上
- ・大腸がん、胃がん、腹部超音波、骨密度 ⇒ 40歳以上

※健診を受けるには、予約が必要ですので下記までご連絡ください☆

近年、若い方にもがんの患者さんが増えています。1年に1回はがん検診を受けましょう！

国東保健センター  
Tel: 0978-73-2525  
健診予約Tel: 0978-73-2450

### ♡子育てハッピーアドバイス♡

(叱り方その②)

～大好き！が伝わるための、3つの大切なこと～

☆注意をするときに大切なのは、次の3つのことです。

- ① 人格ではなく行為を叱る
- ② ちゃんと理由を伝える
- ③ 「～してはダメ」よりも、「～してね」

(例) 「散らかしちゃダメ！」 → 「片付けようね」  
「廊下は走るな！」 → 「廊下は歩こうね」

『大好き！が伝わるほめ方・叱り方』明橋大二著 より



### お知らせとお願い

※3日(水)の午後からは、ホールの都合上 お休みとなります。御迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。

※4日(木)は、ホールの都合で お休みとなります。

※10日(水)～17日(水)までセンターは夏休みです。お盆になりますのでお墓参りなどの行事を 家族・親戚と経験するのも良い機会です。家族でゆっくりと過ごしてくださいね。

※19日(金)のヨチヨチタイムは、健康講座です。保健師さんが来てくれますので、気軽にご相談ください。

※26日(金)は絵の具あそびをします。汚れてもよい服で参加してください。

※30日(火)のおたのしみ会は、10時から始まります。親子でふれあいながら楽しめるゲームなど、催しがいっぱいです。おたのしみに。事前に申し込みをしている親子のみの参加となりますのでご了承ください。

※プールあそびの時間は10:00～11:00とします。水着・タオル・スリッパの準備をお願いします。雨天の場合、ホールを使用できませんのでお休みとなります。

☆熱中症に注意しましょう☆

高温多湿の夏場は、特に熱中症に注意が必要です。水分補給や帽子の着用・外あそびの時間調節など、気をつけてくださいね。

