

さくらんぼだより 9月号

令和5年9月1日
【子育て通信】第300号

行事予定



AM 9:00~12:00 / PM 1:00~3:00

日中の暑さも少しずつ和らぎ、朝晩は涼しい風を感じる季節になりました。季節の変わり目は気温の変化が大きいので、咳や鼻水が出たり、急な発熱をすることもあります。夏の疲れも出やすい頃なので、子ども達の健康管理に気をつけながら、9月も親子でセンターにあそびに来てくださいね。



水あそび



自由あそび



お楽しみ会



おたんじょうびおめでとう

日	月	火	水	木	金	土
					1 自由あそび	2
3	4 自由あそび	5 自由あそび	6 園庭開放 (水あそび)	7 サークル 開放	8 ヨチヨチ タイム	9
10	11 読み聞かせ	12 自由あそび	13 園庭開放	14 壁面 サークル	15 外あそび	16
17	18 敬老の日	19 自由あそび	20 園庭開放	21 サークル 開放	22 ヨチヨチ タイム	23
24	25 お誕生会 11:00	26 健康講座 11:00	27 園庭開放	28 サークル 開放	29 自由あそび	30



保健コーナー

注意！！
こどもの誤嚥事故！

平成26年～令和元年までの間に食品の誤嚥による窒息で、全国の14歳以下の子どもが80名死亡しています。(そのうち9割は5歳以下) 子どもは噛む力・飲み込む力が弱いので、大人では問題ない食品をのどに詰まらせてしまうことがあります。

固い食品は、噛む力がついてから食べさせましょう。
エビ・貝類の目安は2歳から
(日本小児科学会ホームページより)

特に、丸くてつるつとした食品は、小さくしてから食べさせましょう。

(参考：消費者庁ホームページ)

国東保健センター
Tel.0978-73-2525



24日 にしくまりんたろうくん 1さい

防災(備蓄)をしておこう

9月1日は防災の日。万が一に備え、食品や食具の備蓄を点検しましょう。水は食事の分で1日1人2ℓは必要といわれています。アルファ米・缶詰・レトルト食品などは、普段から用意しておきましょう。味の濃すぎる物は、のどが渇き、余分に水分が必要となるため、注意が必要です。缶の野菜ジュースは、非常時のビタミン補給に役立ちます。またアレルギーのある子どもへの対応食も大切。紙皿には、ラップフィルムを敷き、使用後はがすと繰り返し、使えて便利です。

お知らせとお願い

*14日(木)は、壁面サークルです。センターのお部屋の環境と一緒に作りましょうね。親子で簡単な製作をします。
*15日(金)の外あそびは、9時~12時とします。雨天の場合、ホールやクラスを使用出来ませんので、お休みとなります。
*22日(金)の午後からは、ホールの都合上、お休みとなります。
*26日(火)は、健康講座です。
保健師さんが来てくれますので、気軽にご相談下さいね。

- ❖ヨチヨチタイムは、1歳半未満の子どもを対象としています。お友だちを誘って、気軽に参加して下さいね。
- ❖サークル開放日に予約がない場合は、自由あそびとなります。
- ❖園庭開放日の利用時間が、9時~12時までとなります。雨天の場合、お休みとなります。
- ❖センターへ来る前に、自宅で親子の検温をお願いします。(センターで検温の記入をお願いします。)