



さくらんぼだより 1月号

平成31年1月10日
【子育て通信】第248号



(月～金 9:00～14:00)

明けましておめでとうございます。2019年・亥年がスタートしました。今年も子育ての輪が広がる、心あたたまるセンターにしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。笑顔いっぱい的一年になりますように心から願っております。ますます寒さが厳しくなりますが、バランスのよい食事や睡眠を十分にとり、親子で元気に参加してください。

リース作り



壁面製作

センター長のマジックショー



あっ！うさぎさんがおおきくなった！

クリスマス会



サンタさんからプレゼント♪



おたんじょうびおめでとう

19日 ありが きょうしろう 1さい
28日 まつい きょうすけ 3さい



保健コーナー

冬のお散歩について

寒くなってきましたね。この時期は外に連れていくことを躊躇してしまうこともあるのでないでしょうか？
そこで今回は、冬のお散歩についてワンポイントアドバイスです。

【お散歩をするメリット】

- ★冷たい空気に触れて寒さに対する免疫をつける、呼吸器を強くする
- ★気温差・寒さ自体に触れる新しい体験ができる

【注意したいこと】

★風邪対策

手や顔（鼻・口周りを中心に）は暖かいタオルで拭くことで湿度に弱いウイルス対策になります。
また、水分補給はしっかり行いましょう。

★外の気温に適した洋服選び・防寒対策

アウター、ニットや帽子を着させて防寒対策をしましょう。
特に足は冷えやすいので、長めの靴下でしっかりと寒さ対策を。
ただし、赤ちゃんは暑がり汗をかきやすいので、様子を見ながら着せ過ぎにも注意しましょう。

★お散歩の時間

お散歩は太陽が昇っている時間帯がおすすめです。始めは短時間にしておき、少しずつ寒さに慣れさせることで、赤ちゃんの負担も少なくなります。

国東保健センターより TEL0978-73-2450

わらべうたあそび

【べったら べったん】



①
べったら べったん
もちつけたら べもちつけたん
もちつけたら べもちつけたん

手を合わせて唱える。せりふの最後の「します」でお辞儀をして、頭に載せたお手玉を落とし両手で受ける



1月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				10 自由あそび	11 ヨチヨチタイム	12
13	14 成人の日	15 自由あそび	16 園庭開放	17 出前保育 (保健センター) 10:00	18 お正月あそび (かるたあそび) 11:00	19
20	21 お正月あそび (こま作り) 11:00	22 お誕生会 11:30	23 園庭開放	24 サークル開放	25 ヨチヨチタイム (健康講座) 11:30	26
27	28 鬼のお面 豆入れ作り 11:00	29 園児との交流日 10:20	30 園庭開放	31 サークル開放	2/1 豆まき	2

お知らせとお願い

- *17日(木)の出前保育は、国東町保健センター(2階和室)で10時～12時までの予定です。ボールあそびやシールあそびをします。新しいお友達を誘って、気軽に参加してくださいね。
- *18日(金)の午後からは、ホールの都合上 お休みとなります。
- *19日(土)は南部こども園の未満児(0歳～2歳児)のちいさな発表会です。発表会の日まで ステージ練習をするため、ホールを使用することがありますが、ご了承下さい。
- *25日(金)のヨチヨチタイムは健康講座です。保健師さんによるお話し・相談会となっています。気軽にご相談ください。
- *29日(火)は、園児との交流日です。10時20分までに来てください。各クラスで、同じ年齢のお友達と交流した後 ホールに戻り、給食の試食をしますので、お楽しみに。
- *平成31年度 南部こども園の入園受付が始まります。
期間：1月21日(月)～25日(金)
詳しい内容を知りたい方は、遠慮なくお尋ね下さい。



ホール内は暖房をつけていて乾燥しますので冬でも水筒を持って来てくださいね



