

さくらんぼだより 3月号

平成31年2月28日
【子育て通信】第250号

3月行事予定

(月～金 9:00～14:00)

草花のつぼみも ふくらみ始め、春の訪れを感じる頃となりました。今年度も早いもので、最後の月となり、1年間ですい分とたくましく 大きく成長した子どもたち。1人で歩けるようになったり、おしゃべりが上手になったり、友だちとの関わりが増えたり…と子どもたちの成長をあらためて感じます。3月はアルバム作り・大掃除・親子クッキングなどがありますので、ママ達の協力も よろしくお祈りします。



栄養講座



ひな人形作り



1日 あおいこはる 1さい
11日 ホンセフン 3さい
24日 やの ななか 1さい

保健コーナー

～ スマホに子守りをさせないで ～

スマホって便利ですよ！ ついつい子守りにスマートフォンを使用してしまう方も多いのではないのでしょうか？そこで今回は子守りについてワンポイントアドバイスです！

- ×スマホによる子守りって実は・・・×
- ・赤ちゃんの育ちをゆがめる可能性がある
- ・親子の会話や体験をともにする時間が奪われる

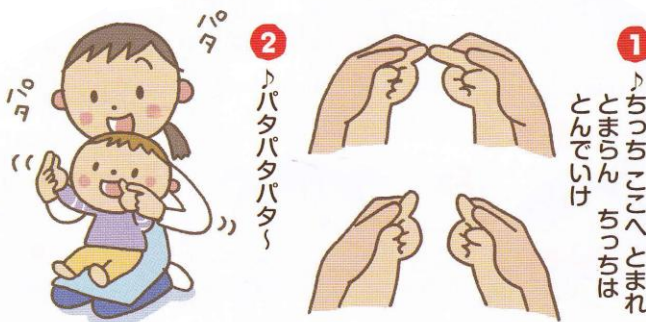
◎理想の子守り◎

- ・子どもと目線を合わせ、語りかける
⇒安心感と親子の愛着が育まれる
- ・絵本を読み聞かせる
⇒親子で同じものに向き合って過ごす時間は大切な時間
- ・散歩や外遊び
⇒子どもの体力・運動能力さらには五感や共感力を育む

公益財団法人 日本小児科医会
公益財団法人 日本産婦人科医会 ポスター参考
国東保健センターより Tel: 0978-73-2450

わらべうたあそび

【ちっち ここへ】



子どもの人差し指の関節を曲げ伸ばししながら、鳥が飛んでいくように上に向かって動かす。

保護者のひざの上に子どもを同じ向きに寄せ、後ろから両手を持って、人差し指の指先をついたり、離したりする。

●子どもは、あそび方の②のしぐさが大好きです。指の動きを目で追えるように子どもの様子に合わせて動かしてみましょう。自分で出来る子は、向かい合ってあそびましょう。

日	月	火	水	木	金	土
					1 ひなまつり会 10:00	2
3	4 アルバム作り 11:00	5 園庭開放	6 出前保育 (アスト2階) 10:00	7 アルバム作り 11:00	8 ヨチヨチ (健康講座) 11:30	9
10	11 お別れ遠足 (安岐公園) 10:00	12 大そうじ 11:00	13 親子クッキング (保健センター) 10:00	14 園庭開放	15 出前保育 (アスト2階) 10:00	16
17	18 お誕生会 11:30	19 アルバム製本 10:30	20 修了式 11:00	21 春分の日	22 春休み	23
			4/10 センター開始 自由あそび	11 サークル 開放	12 ヨチヨチ タイム	13

お知らせとお願い

- * 1日(金)のひなまつり会は、園のお友だちと一緒に参加します。10時までに来て下さい。(進行上、時間厳守でお願いします)
- * 4日(月)と7日(木)は、アルバム作りをします。手形をとったり、裏表紙を作ったりしますので「おもいで」のアルバムを希望された方はぜひ参加してくださいね。身体計測もしますので、どのくらい大きくなったか、成長が楽しみです。
- * 6日(水)と15日(金)の出前保育は、アストくにさき(2階和室 大)で10時～12時までの予定です。図書館にも行きます。
- * 11日(月)のお別れ遠足は、安岐公園(たいたい公園)に行きます。10時に現地集合で、お弁当と水筒・お菓子を持って来て下さい。雨天の場合は、園のホールでの遠足となります。
- * 12日(火)はセンター内の大そうじをしますので、ご協力お願いします。雑巾(古布)を持って来て下さいね。
- * 13日(水)は親子クッキングです。国東町保健センターに、10時までに来て下さい。参加される方は、エプロン・三角巾を持参して下さい。準備の関係で、参加確認をします。詳しくは掲示板でお知らせします。
- * 19日(火)はアルバム(文集)の製本をしますので、ご協力お願いします。



◎ 1年間 センターの活動に積極的に参加してくれてありがとうございました

新年度は4/10(水)から開始します
元気にあそびに来て下さいね

