

さくらんぼだより 9月号

平成30年8月31日
【子育て通信】第244号



(月～金 9:00～14:00)

まだまだ残暑が続いていますが、朝夕は少しずつ涼しい風を感じるようになりました。そろそろ夏の疲れが出てくる時期です。早寝早起きを心がけ、食事も栄養バランスを考えて健康管理に気をつけましょう。今月も、新しいお友だちにも気軽に声をかけて、センターにあそびに来てくださいね。

プールあそび



えのぐあそび



おたんじょうび

おめでとう

- 1日 ありつぐ まさと 1さい
- 6日 きよまつ さあい 2さい
- 12日 いりえ ときや 1さい
- 15日 ばば ひなこ 1さい
- 28日 きむら あおい 1さい



わらべうたあそび

【だるまさん】



ほおを膨らませ、おもしろい表情を作る。



乳児は大人の膝に乗せうたいながら軽く膝を上下に動かす。幼児は、向かい合ってうたいながら手拍子。

- オーバーなくらい、表情に変化をつけるのがポイント。おもしろい表情を作ったり、まねたりしてあそびましょう。

保健コーナー

蜂に刺されたら、どうする？

まだまだ暑い日が続いていますが、夏以降から秋は蜂が活発になる時期でもあります。そこで今回は蜂に刺された時のワンポイントです！
★下記のような症状が1つでもあれば、小児科のいる医療機関を受診してください。

- 全身にじんましんが出て顔色が悪い
- 呼吸がしづらい、息苦しい
- 腫れが強く、痛みが激しい
- 蜂に10か所以上刺された
- スズメバチに刺された
- 蜂に刺されて気分が悪くなったことがある

ホームケアのポイント

- ★蜂の針には毒のうがあり、それを押すと毒が注入されます。毒のうに注意して針を抜き、流水でよく洗います。
- ★毒を絞り出すように、刺された部位を周囲から圧迫して洗い流してください。
- ★殺菌消毒薬で刺されたところを消毒し、ステロイド軟こうがあれば塗ってください。

国東保健センターより
Tel: 0978-73-2450



9月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	自由あそび	読み聞かせ 11:30	園庭開放 (プール納め) 10:00	サークル 開放	ヨチヨチ タイム	
9	10	11	12	13	14	15
	体を動かして あそぼう 11:30	出前保育 (保健センター) 10:00	自由あそび	サークル 開放	園庭開放	
16	17	18	19	20	21	22
	敬老の日	壁面作り	園庭開放	サークル 開放	栄養講座 11:30	
23	24	25	26	27	28	29
	振替休日	お誕生会 11:30	園庭開放	サークル 開放	3つ折爪 (健康講座) 11:30	

お知らせとお願い

- *5日(水)はプール納めの予定です。今年最後のプールを思い切り楽しみましょう。プールの時間は10:00～11:30とします。
- *11日(火)の出前保育は、国東町保健センター(2階和室)で10時～12時までの予定です。ボールあそびやシールあそびをするので、元気に参加してくださいね。
- *13日(木)の午後からは、ホールの都合上お休みです。
- *18日(火)の壁面作りは、親子で簡単な製作をします。センターのお部屋の環境を、一緒に作りましょうね。
- *21日(金)は、栄養講座があります。栄養士さんが来てくれます。お子さんの食事や栄養面の事など、気になることがありましたらご相談ください。
(例) 離乳食についての質問や偏食の相談など
- *28日(金)のヨチヨチタイムに健康講座があります。保健師さんによるお話し・相談会となっています。どんな事でも気軽に相談ください。
(例) 検診や予防接種の質問や卒乳の相談など

園庭開放日は9時～13時までとします。
雨天の場合、ホールやクラスを使用出来ませんのでお休みとなります。



《来月の予定》

10/17(水)・・・親子ふれあい運動会
場所：南部こども園 ホール
(子育て支援センター)

