

さくらんぼだよ！ 12月号

平成30年11月30日
【子育て通信】第247号

12月行事予定

(月～金 9:00～14:00)

日	月	火	水	木	金	土
	3 ツリ飾りつけ リース作り 11:00	4 自由あそび	5 園庭開放	6 壁面 サークル	7 自由あそび	8
9	10 健康講座 11:30	11 もちつき 10:00	12 自由あそび	13 園庭開放	14 ヨチヨチ タイム	15
16	17 お誕生会 11:30	18 クリスマス準備 11:00	19 園庭開放	20 クリスマス会 10:00	21 年末年始の お休み	22
				1/10 自由あそび	11 ヨチヨチ タイム	12

朝夕の冷え込みが強くなり、冬の訪れを感じる季節になりました。子どもは大人に比べて体温が高く、真冬でも汗をかきます。汗がひくと体が冷え、それが風邪の原因にもなりますので、厚着になりすぎないように気をつけましょう。12月も、もちつきやクリスマス会など、お楽しみのできる行事がいっぱいです。親子で、元気に参加してくださいね。



みかん狩り



七五三袋作り



七五三



お芋ほい

ヨチヨチタイム(健康講座)



親子クッキング



わらべうたあそび

【じーじーばあ】

保護者は両手でハンカチの上の両端を持ち、顔の前でゆっくり上下に動かし、「ばあ」で顔を見せる(4回繰り返す)

1 じーじーばあ
じーじーばあ
じーじーばあ

2 ふちりんぼろんと

3 こんでんたー

ハンカチをふわっと放り投げる。
ハンカチを持ったまま静止して待つ

●「じーじーばあ」の後、少し間をとって、子どもの反応を見ながら繰り返しましょう。



お知らせとお願い

- *6日(木)の壁面サークルは、クリスマスの壁面を親子で一緒に作ります。たくさんの参加をお待ちしています。
- *7日(金)の午後からは、ホールの都合上 使用できません。
- *8日(土)は南部こども園の3歳～5歳の発表会が、アストホールで行われます。ぜひ見に来てくださいね。(開演 9時30分～12時30分) 発表会の日まで ステージ練習をするため、ホールを使用することがありますが、ご了承下さい。
- *10日(月)は健康講座です。保健師さんによるお話し・相談会となっています。気軽にご相談下さい。
- *11日(火)はもちつきです。ホール内で、もちつき機でします。エプロンと三角巾を持って来て下さい。爪も切りましょうね。
- *20日(木)はクリスマス会です。子ども達には、サンタさんからのプレゼントもありますよ。クリスマス会の後、ホールの掃除をみんなでしますので、雑巾(古布)を持って来て下さい。午後からは、ホールの都合上 使用できません。もちつき・クリスマス会は、準備の関係で参加確認をします。



保健コーナー

風邪に注意しましょう!

寒くなってきました。風邪を予防するためのポイントと、風邪をひいてしまったときのポイントをご紹介します。

- 風邪予防のために・・・
- ★外出して帰宅したら手洗いとうがいを徹底する
 - ★アイスやジュースなどは身体を冷やしますので注意する
 - ★子供だけでなく、まずは親が風邪をひかないことが大事

- 風邪をひいてしまったら・・・
- ★室内で静かに過ごす
 - ★栄養をしっかりとる
 - ★脱水症状に気をつける
 - ★熱が高い時はお風呂は控える
(熱が下がった時に、シャワーでサッと汗を流すのはOK)

◆国東市内でもインフルエンザが発生しています◆
予防には上記に加え、ワクチンが有効です(生後6か月から)。
風邪負けず、元気に楽しく過ごしましょう。

国東保健センターより TEL0978-73-2450

