

# おっぽ 12月

平成30年12月発行 国東市立武溪保育所 地域子育て支援センターお・さ・し  
TEL 0978-69-0432

今年も残すところあと一か月…。クリスマスの飾りつけやクリスマスソングが流れる季節になり、寒さを感じるようになってきました。  
さて、先日武溪保育所で行われた防火パレードにたくさんのお友だちが参加してくれてありがとうございました。おかげでとっても盛大な防火パレードができました。長い距離を歩いて、疲れてしまったお友だちもいたかもしれませんが、さ吉くんや消防士さんたちともふれあうことができて良かったですね。これからの時期は、大人にとっては慌ただしい年末年始となりますが、子どもたちにとってはクリスマスやお正月など楽しいイベントが盛りだくさん！体調に気をつけて、過ごしていきましょうね！  
どうぞ、よいお年をお迎えください。

## 12月の予定

毎日、園庭開放しています。

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
外遊び・自由遊び	出前保育 カードシアター 身体計測	外遊び・自由遊び	出前保育 ふれあい遊び	外遊び・自由遊び ほっとティータイム
10	11	12	13	14
外遊び・自由遊び 12月のお誕生日会	出前保育 エフロンシアター	外遊び・自由遊び	出前保育 紙芝居	外遊び・自由遊び ほっとティータイム
17	18	19	20	21
外遊び・自由遊び クリスマス制作	出前保育 パネルシアター	外遊び・自由遊び クリスマス制作	出前保育 保健講話	クリスマス会 クッキング
24	25	26	27	28

お休み

すこやか館は、月曜日から金曜日まで開館しています。時間は10時から15時までです。  
火・木曜日は、武蔵保健センターで遊びましょう。10時から11時半までです。

### クリスマス会

21日(金)にクリスマス会を予定しています。クリスマスにちなんだクッキングもできれば…と思っています。もちろん、お楽しみのサンタさんにも会えるかも…。参加希望の方は申し込み用紙を用意しておくので、お名前を書いてくださいね！

### 年始年末のお知らせ

12月21日(金)が今年最後の支援センターとなります。新年は1月8日(火)の出前保育から始まります。お休み中は、里帰りされる方も多いためと思います。楽しいお正月休みをお過ごし下さい。

### 今月の歌

むっくりくまさん



七五三制作  
七五三参り  
防火パレード  
クッキング  
～いきなり団子～

## 保健コーナー

ご存知ですか？～乳幼児突然死症候群 (SIDS)～

寒さが厳しくなってきましたね。体調はどうか？家族みんなで、うがい・手洗いができると良いですね。今月は11月が、対策強化月間であるSIDSについての情報です。

SIDSとは……何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る原因のわからない病気のこと。窒息などの事故とは異なる病気。《睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう》と啓発用のポスターを作成して、普及啓発活動をしています。予防法は確立していませんが、3つのポイントを守ることでSIDSの発症率が低くなるというデータがあります。

- 3つのポイントとは…
- ① 1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう。
  - ② できるだけ母乳で育てましょう。
  - ③ たばこをやめましょう。



心配しすぎもいけません。こういうことがあるという知識を持っていて下さい。詳しいことを知りたい方は、下記を検索してください。

「乳幼児突然死症候群(SIDS)診断ガイドライン(第2版) ([http://www.mhlw.go.jp/bunya/kodomo/pdf/sids\\_guideline.pdf](http://www.mhlw.go.jp/bunya/kodomo/pdf/sids_guideline.pdf))」