

第4回 パパスクール

パパといっしょに



本格

すいぎょう

水餃子

づくり



デザートも
作るよ♪

当日は、児童室「さんさん」の開所日です。3歳未満のお子さんとママは、「さんさん」で待っていて、餃子ができたら皆でいっしょに食べませんか？



今回は、中華料理の先生をお招きして、パパといっしょに水ギョーザを作るよ。

ギョーザの皮から作るんだ。子ども達はギョーザの皮で具を包むお手伝いをしよう。

ママも、カメラマン兼試食係として参加OKです！

講師紹介



木代 正さん
(別府市)

【資格】
調理師、専門調理師
食育推進指導員

【経歴】
「星生倶楽部」料理長

「男の料理教室」も
開催されている先生です！



とき 3月10日

ところ 武蔵保健福祉センター調理室
国東市武蔵町古市 1086-1

- 受付時間 9:30～ ■開始時間 10:00～ (12:30 終了予定)
- 持ってくる物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、飲み物
- 参加費・材料費 無料 ■申込締切日 2月28日(木)
- 募集人員 先着10組の親子 ⚠️ 材料に小麦・乳製品を使用します。

お問い合わせ・お申し込み先
国東市役所 福祉課 子育て支援係
電話 0978-72-5164 担当：清末