

# さくらんぼだより 7月号

令和元年6月28日  
【子育て通信】第254号

## 行事予定

(月～金 9:00～14:00)



梅雨はまだ続いていますが だんだんと暑い日が増えていき、夏の訪れを感じる季節となりました。センターでも、子どもたちの大好きなプールあそびが10日から始まります。子どもたちの体調管理には十分気をつけて、親子で思いきり夏のあそびを楽しみながら、7月も元気いっぱいにご過ごしましょう。

### 歯みがき指導



時計作り



七夕飾り作り



体を動かしてあそぼう



### おたんじょうび

### おめでとう



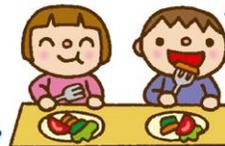
- 13日 とくまる かな 3さい
- 14日 あきよし ひびき 1さい
- 17日 おだわら あおい 1さい

### 《食育コーナー》



＊冷たい飲み物や食べ物のとりすぎに注意しましょう＊

夏の暑さのなかでは、食欲がなくなり、のどごしがよい冷たい飲み物や食べ物をとることが多くなりがちです。冷たい物を取りすぎると胃腸の活動が弱まり、逆に食欲が落ちたり、体が冷えすぎてしまい元気に活動できなくなったりします。上手に水分補給をするには、食材から取り入れるのがおすすめ。体を冷やす効果があるといわれている夏野菜でビタミンやミネラルを補給し、体温調節をしましょう。



### 保健コーナー

#### 手足口病について

手足口病は子どもを中心に、夏に流行する感染症です。国東地域では5月から流行しており、九州全域でも流行しているという報道が6月にありました。そこで今回は手足口病についてワンポイントアドバイスです。

#### ●手足口病とは

手足口病は、口の中や手足などに水ぶくれのようなブツブツが出る、ウイルスの感染によっておこる感染症です。発熱の後に発疹が出るという特徴があります。

#### ●感染経路

咳やくしゃみによる飛沫感染、接触感染、便の中に排泄されたウイルスが口に入って感染する糞口感染によって感染します。

※手足口病には有効なワクチンや特効薬はなく、特別な治療法はありません。 (>) 経過を観察して行くことを含め、症状に応じた治療となります。

ウイルスの種類や個人の免疫の状態によっては、大人でも感染することがあります。

#### ●感染しないため注意すること

- ①流水と石けんで十分な手洗いをすること
- ②タオルの共用はしないこと
- ③排泄物を適切に処理すること

国東保健センターより  
Tel: 0978-73-2450

| 日  | 月                             | 火                    | 水                    | 木                               | 金                        | 土  |
|----|-------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------------|--------------------------|----|
|    | 1<br>出前保育<br>(アスト2階)<br>10:00 | 2<br>七夕飾りつけ<br>11:00 | 3<br>園庭開放            | 4<br>サークル<br>開放                 | 5<br>七夕会<br>10:00        | 6  |
| 7  | 8<br>自由あそび                    | 9<br>おもちゃ<br>作り      | 10<br>プール開き          | 11<br>壁面<br>サークル                | 12<br>ヨチヨチ<br>タイム        | 13 |
| 14 | 15<br>海の日                     | 16<br>自由あそび          | 17<br>園庭開放<br>(プール日) | 18<br>お誕生会<br>11:30             | 19<br>マチャノさんと<br>一緒にあそぼう | 20 |
| 21 | 22<br>健康講座<br>11:30           | 23<br>すいか割り          | 24<br>園庭開放<br>(プール日) | 25<br>サークル<br>開放                | 26<br>ヨチヨチ<br>タイム        | 27 |
| 28 | 29<br>自由あそび                   | 30<br>園庭開放<br>(プール日) | 31<br>自由あそび          | 8/1<br>出前保育<br>(アスト2階)<br>10:00 | 2<br>ホールの都合で<br>お休み      | 3  |



### お知らせとお願い

- \* 1日(月)の出前保育は、アストくにさき(2階和室大)で10時～12時までの予定です。ボールあそびやシールあそびをするので、お友達を誘って、気軽に参加してくださいね。
- \* 5日(金)の七夕会は、園のお友だちと一緒に参加します。10時までに来てください。(進行上、時間厳守でお願いします)
- \* 10日(水)は、プール開きです。水着・タオル・スリッパの準備をお願いします。  
お母さん方も、ぬれても良い服装で参加してくださいね。  
日傘は動きにくいので、帽子をかぶるようにしましょう。  
水曜日のプール時間は、10:00～11:30とします。
- \* 19日(金)は、オマチマンさんが来園します。指あそびをしたり、体を動かしたりして、一緒にあそびましょう。園のお友だちと一緒に参加するので、10時までに来て下さいね。準備・片付け等ありますので、当日は自由あそびができません。オマチマンさんのプロフィールは、センターに掲示しています。
- \* 22日(月)は、健康講座です。保健師さんによるお話し・相談会となっています。気軽にご相談くださいね。
- \* 31日(水)は、自由あそびです。午後からはホールの都合上、お休みとなります。
- \* 8/1(木)の出前保育は、アストくにさき(2階和室大)で10時～12時までの予定です。図書館にも行きます。
- \* 8/2(金)は、南部こども園の夕涼み会準備の為、ホールが使用出来ませんので、お休みとなります。夜7時からの夕涼み会は、楽しい催しがいっぱいです。ぜひ、お越しください。(センターでも、31日(水)に夕涼み会の前売り券を販売します)



