

# さくらんぼだより 2月号

令和7年1月31日  
【子育て通信】第317号

## 行事予定

利用時間 9:00~14:00

一年のうちで一番寒さの厳しい2月がやってきました。暦の上では立春ですが、まだまだ寒い日が続いています。この時期は風邪やインフルエンザの流行も心配です。うがい・手洗いを忘れずに行い、栄養や睡眠を十分にとって親子で元気に過ごしましょうね。



こま作り



鬼のお面・豆入れ作り

自由あそび



園庭開放



壁面サークル



### おたんじょうびおめでとう



4日 とうえ まなちゃん 1さい

### 保健コーナー

#### 乳幼児期からはじめる性教育 (3~5歳児編)

性教育は幼いころからの積み重ねと  
大人の態度や関わりが大切です。

自分が一番!の3歳児、お友達との違いに気づく4歳児、ルールや秩序、交渉、約束などがわかり、集団でもお話が聞けるようになる5歳児。「どうして?」「なぜ?」と大人が答えに詰まるような質問も多い時期です。「からだのことを知るのはおもしろいな」「私は大切、あなたも大切」。そんな感覚を育てるために、子どもの疑問にしっかりと耳を傾けましょう。答え方がわからない時、戸惑う時は、ひとまず「今は上手にお話できないから、調べておくれ」という返事でも大丈夫です。

子どもから質問されたら...

- \*怒らない
- \*ごまかさない
- \*嘘をつかない



赤ちゃんはどこからきたの?

#### きちんとかむ習慣をつけよう

現代は柔らかい食べ物が多く、「かめない子」と「かまない子」が増えています。かめなくて口の中に食べ物をためこむ子、逆に かまずに飲みこんでしまう子など、かむことが苦手な子が増えているのです。よくかんで食べると肥満を防ぐ、味覚の発達を促す、発音がはっきりする、歯の病気を防ぐ、胃腸の働きを促進するなど、よいことがいっぱい!しかし、乳歯が生えそろう前の3歳児のかむ力は、大人の5分の1ですから硬すぎる物は食べられません。かむ回数を増やす根菜類や海藻・いも類などを取り入れるとよいでしょう。

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	自由あそび	栄養講座 11:00	園庭開放	サークル開放	自由あそび	
9	10	11	12	13	14	15
	自由あそび	建国記念の日	園庭開放	サークル開放	ヨチヨチタイム	
16	17	18	19	20	21	22
	自由あそび	ひな人形作り 11:00	園庭開放	サークル開放	ヨチヨチ (健康講座) 11:00	
23	24	25	26	27	28	29
	振替休日	お誕生会 11:00	園庭開放	ひなまつり会	自由あそび	



### お知らせとお願い

- \* 4日(火)は、国東市役所の子育て支援課の管理栄養士さんによる 栄養講座があります。お子さんの食事や栄養面の事など、気になる事がありましたら、ご相談ください。
- \* 21日(金)のヨチヨチタイムは健康講座があります。保健師さんによるお話・相談会となっています。気軽にご相談ください。
- \* 27日(木)のひなまつり会は、園のお友だちと一緒に参加します。ひなまつり会終了後は 自由あそびとなります。
- ❖サークル開放日に予約がない場合は、自由あそびとなります。
- ❖園庭開放日の利用時間は、9時~12時です。雨天の場合、お休みとなります。
- ❖ヨチヨチタイムは、1歳半未満の子どもを対象としています。新しいお友だちに声をかけて 気軽に参加してくださいね。

国東町地域子育て支援センター ☎0978-72-0413

国東市役所 子育て支援課 (国東市こども家庭センター)  
〒873-0503 大分県国東市国東町鶴川1 49番地 ☎0978-72-5114