

さくらんぼだより 3月号

令和7年2月28日
【子育て通信】第318号

行事予定



利用時間 9:00~14:00

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	自由あそび	自由あそび	園庭開放	サークル開放	ヨチヨチタイム	
9	10	11	12	13	14	15
	アルバム作り 11:00	自由あそび	自由あそび	大そうじ 11:00	園庭開放	
16	17	18	19	20	21	22
	園庭開放	お誕生会 11:00	自由あそび	春分の日	ヨチヨチタイム	
23	24	25	26	27	28	29
	アルバム製本 10:30	園庭開放	修了式 11:00	健康講座 11:00	自由あそび	
30	31	自由あそび				

昼間のぽかぽかした陽気が、春の訪れを感じられる季節となりました。早いもので、今年度のセンターも残り少しくなりました。1年間でたくましく大きく成長した子ども達。この1年で、ハイハイできるようになったり、おしゃべりが上手になったり、お友だちと一緒にあそべるようになったり・・・と子ども達一人ひとりの成長を嬉しく感じます。今月も元気いっぱいに参加して、親子でセンターの思い出を作りましょうね。



栄養講座



自由あそび



豆まき



ひな人形作り



保健コーナー



おっぱいって、いつまであげればいいのか？
～助産師からの自然卒乳・断乳のお話～

自然卒乳と断乳の違い

- *自然卒乳：赤ちゃんが自ら自然におっぱいから離れていくこと
- *断乳：親が決めて授乳をやめること

「いつまで母乳をあげるか」を決めるのはママ自身。
納得いく選択を...

母乳はいつ頃(何歳)までにやめないといけないという決まりはありません。ママと赤ちゃんにとっての良いタイミングで、納得いく選択・決定ができて、授乳を終えることが大切です。ママのおっぱいは、赤ちゃんにとっての、心の栄養補給。授乳を続けることで、こころの安定や、からだが丈夫になるなどのメリットもあります。

授乳のことは、助産師にお気軽にご相談下さい♪

国東市役所 子育て支援課 (国東市子ども家庭センター)

〒873-0503 大分県国東市国東町鶴川149番地 ☎0978-72-5114

おたんじょうびおめでとう



6日 おおみねりくやくん 1さい

子どもが好む味は？

味には甘味・塩味・苦味・うまみの5つがあります。甘味・塩味・うまみは、本能的に好む味とされ早い時期から受け入れられる味です。逆に酸味・苦味は、体に悪そうな物を感知するために不快とされ、経験を積んで好まれていく味です。子どもの味覚は大人より敏感です。好む味だからといって、濃い味を与えては判断基準が鈍くなってしまいます。豊かな味覚形成のためには薄味調理を心がけ、多くの味を経験することが大切です。

お知らせとお願い

- *10日(月)に、アルバム作りをします。手形をとったり、裏表紙を作ったりしますので、「おもいで」のアルバムを希望された方はぜひ参加してください。
- *13日(木)は、センター内の大そうじをしますので、ご協力をお願いします。午後からは、ホール都合上、お休みです。
- *24日(月)は、アルバム(文集)の製本をしますので、ママ達のご協力をお願いします。
- *26日(水)の修了式は、「おもいで」のアルバムを希望された方みの参加となります。親子で参加して、思い出に残る式にしましょう。
- *27日(木)は、健康講座があります。保健師さんによるお話や相談会となっています。気軽にご相談くださいね。

1年間 センターの活動に参加してくれて
ありがとうございました。
新年度も元気に遊びに来てくださいね。



国東町地域子育て支援センター ☎0978-72-0413