

おっほ 5月

令和7年5月発行 国東市立武溪保育所
地域子育て支援センターむ・さ・し TEL 0978-69-0432



新緑の若葉にすがすがしさを感じる季節になりました。天気の良い日は戸外での活動も楽しみましょう。ぜひ親子で遊びに来てください。お待ちしております！



○支援センターの利用時間について○

◎月・水曜日 場所：武蔵保健福祉センター 児童室
時間： 9：30～12：30
13：00～15：00

◎火・木・金曜日 場所：すこやか館（武溪保育所）
時間： 9：30～12：30
13：00～15：00

*昼食の持ち込みもできます。
園庭で遊ぶこともできます。水筒や帽子の準備をお願いします。

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			すこやか館 すきなあそび	すこやか館 エプロンシアター	
5	6	7	8	9	4
こどもの日 (お休み)	振替休日 (お休み)	保健センター すきなあそび	すこやか館 パネルシアター	すこやか館 すきなあそび	
12	13	14	15	16	17
保健センター すきなあそび	すこやか館 すきなあそび	保健センター カードシアター	すこやか館 すきなあそび	すこやか館 エプロンシアター	武溪保育所 ふれあい運動会
19	20	21	22	23	24
保健センター パネルシアター	すこやか館 すきなあそび	保健センター すきなあそび	すこやか館 パネルシアター	すこやか館 すきなあそび	
26	27	28	29	30	31
保健センター すきなあそび	すこやか館 すきなあそび	保健センター カードシアター	すこやか館 にこにこ☆お話し会	すこやか館 芋苗植え	



にこにこ☆お話し会

保健師さんが身長・体重を測ってくれました。毎月保健師さんが来てくれるので子育てや健康についてなど気軽に相談ができます。

開所式

今年もたくさん遊びに来てね

こいのぼり製作

ぼんぼんとスタンプを押してすてきにできました。

○お知らせとお願い○

○行事の様子やあそびの場面を撮影したスナップ写真を希望購入することができます。（1枚40円）希望される方は写真を掲示いたしますので、記名をお願いいたします。

○毎月発行のおっほにスナップ写真の掲載をさせていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

5月17日（土） ふれあい運動会 9：00スタート

武溪保育所の運動会に親子で参加しましょう！
赤ちゃんも参加できる競技です！
素敵なおみやげもありますよ！
※事前予約をお願いします。

5月29日（木） にこにこ☆お話し会

今月のにこにこお話し会は助産師さんによるタッチケアを予定しています。タッチケアとは、赤ちゃんの肌に触れマッサージしたり、手足の動きを促すなど、心と身体に触れ合わせることで、赤ちゃんの発達を促し、親子の絆を深めるケアのことです。

5月30日（金）

いも苗植えを計画しています。
秋の収穫を楽しみにご参加ください。

保健コーナー

乳幼児期からはじめる性教育 （0～2歳児編）

性教育とは・・・
「人が幸せに生きるための健康教育」のことです。

0～2歳児は食事やおやつ、排せつ、清潔など大人のお世話が必要な時期。おしゃべりは上手にできないけれど、大人の態度や言葉はだんだん理解できるようになります。

そんな時期だからこそ、「あなたは大切」「からだは大切」というメッセージを伝えていきましょう。子ども達は日々の暮らしの中で、何度も愛情のある声かけを聴くことで、「自分は大切な存在」だと感じることができます。その積み重ねが、幸せに生きるための土台になっていきます。



オムツを替えようね。気持ち良くなるよ！

着換え、オムツ替え、入浴時など、子どもの体に触れる時は親であってまずは声かけ★

国東市役所 子育て支援課
（国東市こども家庭センター）
大分県国東市国東町鶴川149番地
TEL0978-72-5114

