さくらんぼだより 5月号

令和7年5月１日
【子育て通信】 第320号

新緑の美しい、さわやかな季節となりました。5月は、外にお出かけしたり、活動的なあそびをするには、気持ちのいい季節ですね。センターでも毎週1回、園庭開放を計画しています。今月も、新しいお友だちにも気軽に声をかけて、元気いっぱいに親子で参加して下さい。

園庭開放日

自由あそび

こいのぼり作り

保健コーナー

子育て支援センター×保健師・助産師

にこにこ★お話し会

5月は
16日です!!

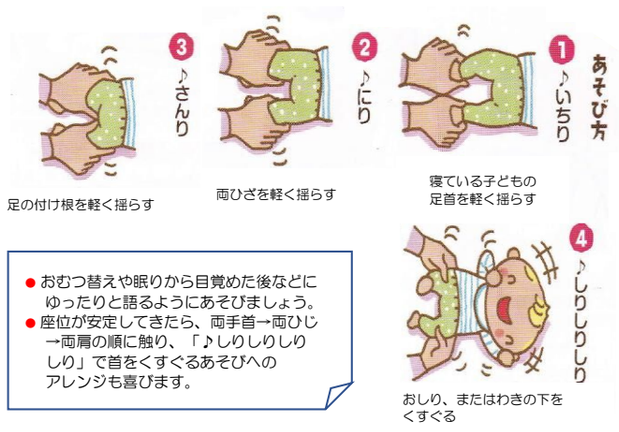
みんなでお話しましょ★
子育てのこと、健康のこと、パパ・ママのこと

毎月１回、保健師・助産師・管理栄養士等が子育て支援センターに出向いて子育てや健康づくりに関するお話しをしています。

こんな方にもおすすめです★遊びに来てね！

- ＊ 赤ちゃんの身体計測がしたい
- ＊ 赤ちゃんの睡眠、泣き、便秘、体重増加などが気になる
- ＊ 授乳や離乳食などの相談がしたい
- ＊ 赤ちゃんの成長・発達に役立つことを学びたい
- ＊ きょうだい児との関わり方に悩んでいる
- ＊ 保健師や助産師・管理栄養士等に子育てなどの相談がしたい

わらべうた あそび



- おむつ替えや眠りから目覚めた後などにゆったりと語るようにあそびましょう。
- 座位が安定してきたら、両手首→両ひじ→両肩の順に触り、「♪しりしりしりしり」で首をくすぐるあそびへのアレンジも喜びます。

行 事 予 定

利用時間　９：00～14：00

日	月	火	水	木	金	土
				1 サークル開放	2 こいのぼり会 9：30	3
4	5 こどもの日	6 振替休日	7 園庭開放	8 サークル開放	9 ヨチヨチタイム	10
11	12 読み聞かせ	13 自由あそび	14 園庭開放	15 サークル開放	16 にこにこお話し会 11：00	17
18	19 自由あそび	20 自由あそび	21 園庭開放	22 サークル開放	23 外あそび	24
25	26 自由あそび	27 お誕生会 11：00	28 園庭開放	29 壁面サークル	30 ヨチヨチタイム	31

お知らせとお願い

＊16日(金)は、にこにこ☆お話し会です。保健師さんによるお話・相談会となっています。どんな事でも気軽にご相談ください。
(例) 子どもの予防接種や卒乳の事など

＊29日(木)の壁面サークルは、親子で簡単な製作をします。
センターのお部屋の環境を一緒に作りましょうね。

✿木曜日は、サークル開放となっています。
子育て仲間・仲良しグループ等 利用してください。
サークル開放に予約がない場合は、自由あそびとなります。

✿園庭開放日と外あそびの時間は ９：00～12：00となります。
雨天の場合、ホールやクラスを使用出来ませんので、お休みとなります。

国東市役所　子育て支援課 （国東市こども家庭センター）
〒873 - 0503 大分県国東市国東町鶴川149番地　☎0978-72-5114

国東町地域子育て支援センター　☎０９７８－７２－０４１３