おっぽ　7月

令和7年7月発行　国東市立武渓保育所
地域子育て支援センターむ・さ・し　TEL 0978－69－0432

梅雨の季節を迎え、蒸し暑い日が続いていますが、体調にお変わりはありませんか。
今月も季節ならではの行事を計画していますので、遊びに来てください！　お待ちしています。

今月の予定

○支援センターの利用時間について○

◎月・水曜日　　場所：武蔵保健福祉センター　児童室
時間：　９：３０～１５：００

◎火・木・金曜日　　場所：すこやか館（武渓保育所）
時間：　９：３０～１５：００

※園庭開放　火・木・金曜日　９：３０～１５：００

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	すこやか館 七夕飾りを作ろう	保健センター すきなあそび	すこやか館 七夕飾りを作ろう	すこやか館 たなばた会
7	8	9	10	11
保健センター 読み聞かせ	すこやか館 すきなあそび	保健センター ペープサート	すこやか館 しゃぼん玉であそぼう	すこやか館 しゃぼん玉であそぼう
14	15	16	17	18
すこやか館 すきなあそび	すこやか館 園庭であそぼう	すこやか館 すきなあそび	すこやか館 ペープサート	すこやか館 読み聞かせ 午後休館
21	22	23	24	25
海の日 （お休み）	すこやか館 しゃぼん玉であそぼう	保健センター カードシアター	すこやか館 すきなあそび	すこやか館 にこにこ☆お話し会
28	29	30	31	
保健センター カードシアター	すこやか館 すきなあそび	保健センター すきなあそび	すこやか館 ペープサート	

手作りおもちゃ製作中！！

一緒にあそぶの楽しいね❣

お知らせ

選挙のため、14日（月）、１６日（水）は福祉センターが使用できません。支援センターはすこやか館でおこないます。
また、投票所準備のため18日（金）は、午後からお休みです。

七夕飾りを作ろう！

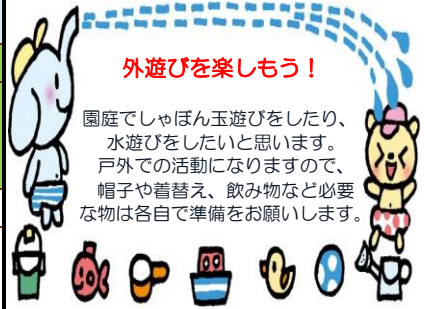
短冊に願い事を書いたり、織姫と彦星の飾りを作りましょう。出来上がった七夕飾りは笹に飾り、持ち帰りできます。ぜひご参加ください。

たなばた会

7月4日の「たなばた会」では、パネルシアターを見たり、七夕の歌をうたったりして、楽しく過ごす予定です。遊びに来てくださいね。

外遊びを楽しもう！

園庭でしゃぼん玉遊びをしたり、水遊びをしたいと思います。戸外での活動になりますので、帽子や着替え、飲み物など必要な物は各自で準備をお願いします。



保健コーナー

もしもの災害！備えておきましょう！

ここ数年、大雨や台風による水害によって大きな被害が発生しています。災害はいつどこで起きるかわかりません。災害が発生した場合に自分と家族を守るために、日ごろの備えをしておきましょう。

＊日ごろの備え＊
①ハザードマップで災害の被害想定区域を確認しましょう。
（国東市役所ホームページから確認できます。）
②避難場所を確認しましょう。
③避難に備えて非常用持ち出し袋を用意しよう。

＊非常用持ち出し袋について＊
①**食料品・オムツ等は最低３日分**用意しましょう。
②避難所では子どもの不安が高まりやすくなるため、お気に入りのおもちゃを用意しておきましょう。
③トランプ等、遊び道具があると避難所で楽しく過ごせます。

普段食べる食品を少し多めに買い、食べた分を補充し、自宅に一定量の食材を備蓄する「ローリングストック」という方法もあります。

参考：気象庁ホームページ
Save the Childrenホームページ

国東市役所　子育て支援課☎0978-72-5114