

さくらんぼだより 7月号

令和7年7月1日
【子育て通信】第322号

行事予定

利用時間 9:00~14:00

七夕の笹飾りがきれいな季節となりました。センターでも親子で一緒に七夕飾りを作りました。
短冊にこめた みんなの願い事がお空に届くといいですね。
暑さで食欲も落ちがちですが、元気にあそべるように、朝ごはんは しっかり食べるようにしましょうね。
今月も 親子で参加してください。



時計作り



にこにこ☆お話し会



歯のお話



自由あそび



日	月	火	水	木	金	土
		1 自由あそび	2 園庭開放	3 サークル 開放	4 自由あそび	5
6	7 七夕会 9:30	8 自由あそび	9 園庭開放	10 壁面 サークル	11 ヨチヨチ タイム	12
13	14 自由あそび	15 園庭開放	16 自由あそび	17 にこにこ お話し会 11:00	18 自由あそび	19
20	21 海の日	22 自由あそび	23 園庭開放 (水あそび)	24 サークル 開放	25 ヨチヨチ タイム	26
27	28 自由あそび	29 お誕生会 10:30	30 自由あそび	31 園庭開放 (水あそび)	8/1 自由あそび	2



保健コーナー

熱中症予防について

★ 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節

★ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用

★ 外出時には日傘や帽子を着用

★ 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩

★ 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用

★ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

⚠ 『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

★ こまめに水分を補給する!

★ 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分・塩分などを補給

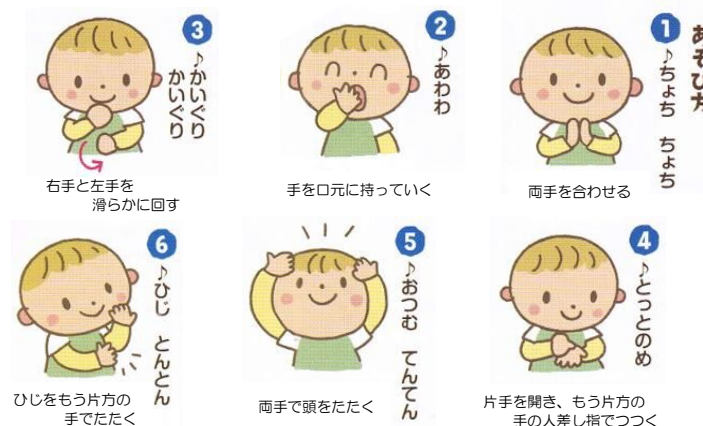
子どもは体温の調節能力が十分に発達していないので、気を配る必要があります。

厚生労働省熱中症予防のための情報・資料サイト より

おたんじょうび おめでとう



わらべうた あそび



- こどもが まねをしにくくなるように 動きにメリハリをつけ、向かい合ってあそびましょう。
- 7~10ヵ月の子には難しいしぐさもあります。できるところだけを楽しみながら、繰り返しあそびましょう

お知らせとお願い

- * 7日(月)の七夕会は、南部こども園の園児と一緒に参加します。七夕会終了後は、自由あそびとなります。
- * 10日(木)は壁面サークルです。親子で簡単な製作をします。センターのお部屋の環境を、一緒に作りましょうね。
- * 17日(木)は、にこにこ☆お話し会です。保健師さんや助産師さんによる 子育てや健康づくりに関するお話し会があります。赤ちゃんの身体計測もできますので、お友だちを誘って 気軽に参加してくださいね。
- * 23日(水)から、水あそびが始まります。ジョウロや水鉄砲であそびます。タオル・サンダル・帽子・着替えの準備をお願いします。ママ達も濡れても良い服装で参加してください。日傘は動きにくいので、帽子をかぶるようにしましょう。

❁ 熱中症予防のため、水分を持参して下さい。



国東市役所 子育て支援課 (国東市こども家庭センター)

〒873-0503 大分県国東市国東町鶴川149番地 ☎0978-72-5114

国東町地域子育て支援センター ☎0978-72-0413